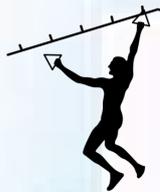




REGLAMENTO 2023

REGLAMENTO OCR ARGENTINO



1. FISCALIZACIÓN

En los obstáculos el fiscalizador es la autoridad máxima y sus decisiones serán indiscutibles.

2. DISTANCIAS Y CANTIDAD DE OBSTÁCULOS

De 3km a 7km habrá 10 a 20 obstáculos

De 8km a 12km habrá 20 a 30 obstáculos

De 13km a 17km de 30 a 40 obstáculos

De 18km a 21km más de 40 obstáculos.

3. ASISTENCIA AL ATLETA

Los corredores tendrán prohibido recibir ayuda del Staff y público en general.

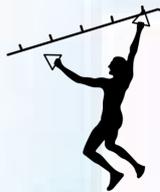
4. AÉREOS

El agarre de las tomas aéreas será sin tocar la soga en Categoría Elite. En Categoría Age Group/Competitiva podrán manipular ambas; tomas y soga.



REGLAMENTO

OCR ARGENTINO



5. AÉREOS

En todos los obstáculos aéreos el corredor deberá comenzar agarrando la primera toma o desde la marca en el piso y finalizar tocando la campana; pudiendo saltarse tomas si así lo desea.

6. AÉREOS

El corredor deberá sacar y devolver al mismo lugar las tomas de los obstáculos que dispongan de agarres móviles (por ejemplo: gibbons, skich, stick, etc.).

7. SEGURIDAD Y PRECAUCIÓN

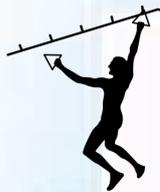
Estará prohibido agarrarse de la estructura del obstáculo.

8. CAMPANAS

La campana deberá ser tocada únicamente con la mano. No agarrarla, ni pegarle. Solo tocarla para que suene.



REGLAMENTO OCR ARGENTINO



9. CATEGORÍA ELITE

En la Categoría Elite el fiscalizador cortará la pulsera del corredor o anotará su número, en caso de que no pueda superar alguno de los obstáculos, dejándolo descalificado.

10. PENALIDAD AGE GROUP/COMPETITIVA

En dicha categoría podrá haber 4 tipos de penalización en las carreras : traslado de cargas, recorrer cierta distancia, añadir tiempo o burpees.

10.1

En caso de los traslados de carga habrá que levantarlos y asentarlos en el piso con cuidado.

10.1.A

En caso de derrochar el contenido o romper el recipiente, deberá realizarlo nuevamente desde el inicio.

